

Les bienfaits du service

Ma paix intérieure ne fait que s'agrandir

Je suis une femme dans la mi-trentaine et je suis RSG dans un Centre de traitement. Quand j'ai connu AA, vers l'âge de 30 ans, je n'étais pas portée à m'impliquer, en toute honnêteté. Puis un jour, j'ai réalisé que si, nous les jeunes, nous ne nous impliquions pas, il n'y aurait pas de relève. Ce qui signifierait la dissolution du Mouvement. Je me suis donc imaginée ce que serait ma vie sans AA et je ne serais clairement plus de ce monde.

J'ai donc commencé à m'impliquer dans les salles de réunions. Tout d'abord en me contentant de faire des lectures lorsqu'on me le demandait. J'aidais à placer la salle et en faisant du café, etc. Un jour, on m'a suggéré d'assister à la Pré-Conférence. J'ai tout de suite été séduite par l'énergie qui se dégageait des membres impliqués au-delà des salles. Par exemple : les délégués, les présidents de régions qui se donnent corps et âme aux AA, et ce, bénévolement. Les bienfaits de leur dévouement se reflètent dans toutes les sphères de leur vie et dans leur état d'âme, cela saute aux yeux.

C'est l'attrait de ces membres qui m'ont convaincue d'en faire de même. L'implication, pour ma part, y est pour beaucoup ; pour ma bonne santé mentale et, par le fait même, ma santé physique, si l'on prend en considération que c'est en guérissant notre âme que l'on guérit aussi le corps. Le fait que les membres placent leur confiance en moi en m'offrant des postes clés dans AA approfondit considérablement ma confiance en moi, mon estime personnelle, mon amour propre et plus encore. Ma paix intérieure ne fait que s'agrandir en étant au service d'autrui. Être quelqu'un pour quelqu'un d'autre est un cadeau inestimable.

Pour terminer, je souhaite à tous nos jeunes membres d'aimer les services comme je les aime et l'immensité de ce que les services peuvent amener à vos vies, puissiez-vous le découvrir, maintenant.

Cynthia

