

*“ Mon Dieu  
donnez-moi la*

*Sérénité*

*d'accepter les choses que  
je ne puis changer*

*le Courage de  
Changer les choses que  
je peux et*

*la Sagesse d'en  
connaître la différence ”*

Numéros de téléphone

---

---

---

---

---

---

---

---

Si vous croyez que votre  
consommation d'alcool vous  
cause des ennuis, Alcooliques  
Anonymes peut vous aider.

Demandez-nous comment.

**Alcooliques Anonymes**

**819 868-0707**

Est-ce que sa consommation  
d'alcool vous trouble et  
vous inquiète?

Vous savez,  
il n'est pas nécessaire de boire  
pour souffrir d'alcoolisme.

Il y a de l'aide pour vous chez

**Al-Anon.**

**819 820-5085**

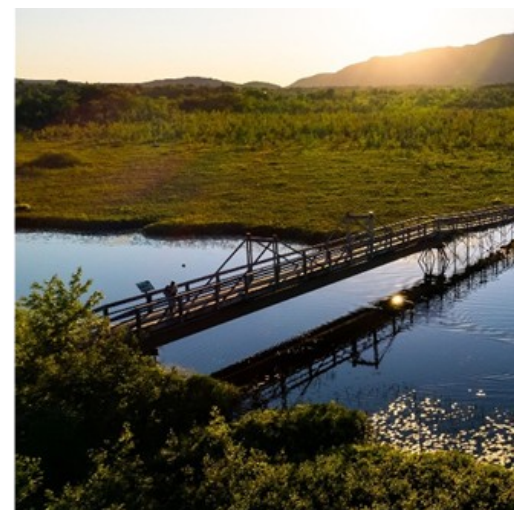


# 42e Congrès AA de Magog

22 et 23 mai 2026

*Garde ça simple*

Participation : AL-ANON DISTRICT 88-11



## Espace culturel

90, rue Saint-David  
Magog QC J1X 0H9  
819 868-0707

Stationnement VR disponible

Nourriture sur le site

Argent comptant

# Programme AA

## Vendredi - 22 mai 2026

- 18 h 30 Inscription
- 19 h 00 Ouverture officielle du 42<sup>e</sup> Congès AA par la RDR Dominique C. et la présidente, Anne H.

## Place aux jeunes

- 19 h 15 Conférencière : Britney de St-Jean sur Richelieu  
Animatrice : Élisabeth P.
- 20 h 30 Conférencier : Jérémy de Sorel  
Animateur : Jayden C.



## Samedi - 23 mai 2026

- 9 h 30 Accueil
- 10 h 00 Discussion, animateur André B.
- 11 h 00 Conférencier : Jasmin B.  
De Montréal  
Animatrice : Lise M.

## Dîner

- 13 h 00 Conférencier : Michel de Chertsey  
Animatrice : Marie-Francine
- 14 h 15 Conférencière : Lucie de Farnham  
Animatrice : Vicky
- 15 h 30 Conférencier : Jimmy H.  
de Châteauguay  
**« Le combat de sa vie »**  
Animateur : Richard B2
- 16 h 45 Conférenciers : Patrick et Mario  
de Thetford  
**« Père/fils »**  
Animateur : Julien
- 18 h 15 Conférencier : Marc D.  
de Montréal  
Animatrice : Nathalie D.
- 19 h 30 Conférencier : Claude  
de l'Estrie  
**« Dépendance affective »**  
Animatrice : Lise R.
- 20 h 45 Décompte : Nathalie D.

## Alcooliques Anonymes

Les alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation, ni droit d'entrée, nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement, ils ne désirent s'engager dans aucune controverse, ils n'endossent ni ne contestent aucune cause.

NOTRE BUT PREMIER EST  
DE DEMEURER ABSTINENTS ET D'AIDER  
D'AUTRES ALCOOLIQUES À LE DEVENIR.

## Al-Anon

« Al-Anon n'a qu'un seul but : aider les familles des alcooliques. Nous y parvenons en pratiquant les Douze Étapes, en accueillant et réconfortant les familles des alcooliques. Vivre un jour à la fois s'est avéré essentiel pour ceux dont la vie a été affectée par le problème d'alcoolisme d'un parent, d'un enfant ou d'un ami et qui mettent en pratique le programme de rétablissement d'Al-Anon »

## Programme Al-Anon

### Samedi - 23 mai 2026

- 9 h 30 Partage de Couple Al-Anon  
Animatrice : Nathalie
- 13 h 00 Accueil et mot de bienvenue  
Lucien D.
- 13 h 15 Atelier **« Le détachement avec Amour »**
- 14 h 30 Partage Coordinatrice Alateen
- 16 h 00 Partage
- 17 h 30 Clôture du programme Al-Anon